



# Calma

# Woche 47

	<b>Montag</b> <i>János</i>	<b>Dienstag</b> <i>János</i>	<b>Mittwoch</b> <i>János</i>	<b>Donnerstag</b> <i>Nicole</i>	<b>Freitag</b> <i>Nicole</i>
Suppe	Gurken	Blumenkohl	Bouillon mit Ei	Indianer (rote Bohnen)	Hafer
Salat	Saisonsalat & Gemüsestick	Saisonsalat & Randen	Saisonsalat & Gemüsestick	Saisonsalat & Gurken, Feta	Saisonsalat & Gemüsestick
Hauptgericht	Thonkugeln, Wildreis, Spinat	Spätzli, Gemüserahmsauce, glasierte Marroni	Hackbraten, Kartoffelstock, Rüebl	Gemüsetaschen	Pouletwienerli, Salzkartoffeln, Dörrbohnen
Vegetarisches Gericht	Vegigeschnetzelt		Tofu mit Sojasauce		Vegiwiennerli
Dessert	Mailänderli		Birnenkuchen		Süssmostcreme
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Dessertresten, Brot, Hartkäse, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten, Nüsse	Dessertresten, Tuc, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Cornflakes mit Milch, Dörrfrüchte	Dessertresten, Reiswaffel, Kiri, Früchte

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: