



Calma

Woche 45

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Suppe	Broccoli	Griess	Rüebli	Buchstaben	Kartoffel
Salat	Salat & Gemüsestick	Salat & Gurken	Salat & Gemüsestick	Salat & Rüebli	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Rindsgeschnetzeltes mit Champignons, Polenta	Äplermagronen (Quornaufschnitt), Röstizwiebeln, Apfelmus	Pouletbrust, Paprikasauce, Reis	Fischknusperli, Tartarsauce, Peterlikartoffel, Broccoli	Eblypfanne mit Feta
Vegetarisches Gericht	Vegi Geschnetzeltes		Tofu	Vegischnitzel	
Dessert	Rüeblikuchen		Mandarinenquark		Bananensalat (Bananen + Haferflöckli)
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Dessertresten, Tuc, Kiri, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten	Dessertresten, Darvida, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Cornflakes mit Joghurt, frische Früchte	Dessertresten, Brot, Hartkäse, Früchte

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: