



Calma

Woche 44

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Suppe	Randen	Spinat	Kürbis	Minestrone	Gersten
Salat	Salat & Tomaten/Mozzarella	Salat & Gemüstick	Salat & Gurken mit Feta	Salat & Gemüstick	Salat & Mais
Hauptgericht	Gemüseschnitzel, Spaghetti, Tomatensauce, Reibkäse	Pouletbrätchügeli an Paprikarahmsauce, Lauch-Kartoffelgratin	Schlemmerfilets Bordelaise, Wildreis, Broccoli	Pizza Margherita, Champignons, Peperoni	Rindsgehacktes, Hörnli, Apfelmus
Vegetarisches Gericht		Vegichügeli	Quornschnitzel		Vegigehacktes
Dessert		Cookies		Schoggimousse	
	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser
z`vieri	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten	Dessertresten, Brot, Hartkäse, Früchte	Restbrot, Cornflakes mit Joghurt, frische Früchte	Dessertresten, Darvida, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: