



# Calma

# Woche 42

	<b>Montag</b> <i>János</i>	<b>Dienstag</b> <i>János</i>	<b>Mittwoch</b> <i>János</i>	<b>Donnerstag</b> <i>Nicole</i>	<b>Freitag</b> <i>Nicole</i>
Suppe	Bouillon mit Backerbsen	Haferflöckli	Rüebli	Kastanienpüree	Kürbis
Salat	Saisonsalat & Sellerie	Saisonsalat & Gemüsestick	Saisonsalat & Tomaten	Saisonsalat & Gemüsestick	Saisonsalat & Bohnen
Hauptgericht	Schollenfilet, Bananencurry-Sauce, Reis, Broccoli	Vegiklösschen, Tomatensauce, Nudeln	Rindsgulasch, Spätzli, Kürbisgemüse, glasierte Marroni	Gemüsetaschen	Pouletwienerli, Salzkartoffeln, Dörrbohnen
Vegetarisches Gericht	Tofuwürfeli		Kürbis-Marroni-Gulasch		Vegiwiennerli
Dessert		Rüebli-Brownies		Griesschöpfli mit Quittenkompott	
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten	Dessertresten, Darvida, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Cornflakes mit Joghurt, frische Früchte	Dessertresten, Pancroc, Weichkäse, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: