



# Calma

# Woche 36

	<b>Montag</b> <i>János</i>	<b>Dienstag</b> <i>János</i>	<b>Mittwoch</b> <i>János</i>	<b>Donnerstag</b> <i>Nicole</i>	<b>Freitag</b> <i>Nicole</i>
Saft					
Salat	Salat & Tomatensalat	Salat & Gemüsestick	Salat & Selleriesalat	Salat & Gurken/Avocado	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Vegigeschnetzeltes, Currysauce, Reis, Cocktailfrüchte	Kalbsbraten, Kartoffelstock, Broccoli mit Mandelsplitter	Polenta-Pizza (Polenta, Tomatensauce, Mozzarella)	Pouletgeschnetzeltes, Rosmarinsauce, Spiralen	Lachsfilet, Hollandaise, Salzkartoffeln
Vegetarisches Gericht		Tofu an Tomatensauce		Vegigeschnetzeltes	Vegifilets
Dessert		Müesli Kekse		Früchte-Praline	
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: