



Calma

Woche 33

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Fruchtsaft					
Salat	Salat & Gurkensakat	Salat & Gemüsestick	Salat & Gemüsestick	Salat & Tomatensalat mit Basilikum	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Riz Casimir (Poulet)	Fischstäbli, Salzkartoffeln Rahmspinat, Mayo	Spiralen, Käsesauce, Schnittlauch und Gemüsejulienne	Rindswürfeli, Polenta, Bohnen	Gemüseklösschen, Tomatensauce, Couscous
Vegetarisches Gericht	Vegicurry mit Reis	Quornschnitzel		Vegigeschnetzeltes	
Dessert	Himbeerquarkcreme		Blaubeermuffin		Cookies
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte	Brot; Saft; Müsli u Milch; frische Früchte

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: