



Calma

Woche 31

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Gemüse/ Früchte	Salat & Gemüsestick	Rüebli, Früchte aufgeschnitten		Spinatsalat, Früchte aufgeschnitten	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Gnocchi, Tomaten- oder Pestosauce, Reibkäse	Meet Balls (Rind), Basmatireis, Zucchini	1. August	Trutenwürfeli, Kartoffelstock, Erbsli und Rüebli	Lachsragout Dillsauce, Vollkornnudeln, Broccoli
Vegetarisches Gericht		Crispy Tofu		Délicorn Geschnetzeltes	Tofuragout
Dessert	Waffeln mit Puderzucker				Schoggiglace
Getränk	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.		Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`Vieri	Dessertresten, Reiswaffel, Hartkäse	Kekse, Früchte		Tuc, Weichkäse, Früchte	Restbrot, Früchte, Hüttenkäse

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: