



Calma

Woche 28

| | Montag <i>János</i> | Dienstag <i>János</i> | Mittwoch <i>János</i> | Donnerstag <i>Nicole</i> | Freitag <i>Nicole</i> |
|--------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Gemüse/ Früchte | Fenchel, Früchte aufgeschnitten | Salat & Gemüsestick | Rüebli, Früchte aufgeschnitten | Salat & Gemüsestick | Gurken, Früchte aufgeschnitten |
| Hauptgericht | Kalbsgeschnetz., Bulgur, Bohnen | Omelette mit verschiedenen Käsesorten, Tomaten, Gurken, Peperoni | Pouletbrust, Kartoffelsalat | Fischknusperli, Tartarsauce, Vollkornnudeln | Gefüllte Tomaten mit Reis und Käse |
| Vegetarisches Gericht | Gemüseragout | | Vegiblätzli | Grillkäse | |
| Dessert | | Omelette mit Erdbeergonfi | | Beerentiramisu | |
| Getränk | Wasser/ Tee unges. | Wasser/ Tee unges. | Wasser/ Tee unges. | Wasser/ Tee unges. | Wasser/ Tee unges. |
| z`Vieri | Frücteshake, Darvida | Dessertresten, Zwieback, Kiri, Früchte | Reiswaffel, Hüttenkäse, Früchte | Dessertresten, Tuc mit Hartkäse | Restbrot, Cornflakes mit Milch |

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: