



Calma

Woche 27

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Gemüse/ Früchte	Salat & Gemüsestick	Mais, Früchte aufgeschnitten	Salat & Gemüsestick	Tomaten, Früchte aufgeschnitten	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Äplermagronen, (Vollkornmagronen, Kartoffeln, Zwiebeln, Apfelmus)	Chickenballs, Currysauce, Wildreis	Kabeljau, Zitronensauce, Kartoffel- Rüeblistock	Toast mit Käse, Ananas oder Spiegelei, gebacken	Rindsgeschn., Pepi, Polenta
Vegetarisches Gericht		Currytofu	Délicorn Würstli		Quorngeschn.
Dessert	Prussiens		Caramelmuffin		Erdbeerfrappe
Getränk	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`Vieri	Babybel, Reiswaffeln, Früchte	Blevita, Weichkäse, Früchte	Dessertresten, Hartkäse, Tuc, Früchte	Birchermüsli, Früchte	Restbrot, Dörrfrüchte, Hüttenkäse

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: