



# Calma

# Woche 25

	<b>Montag</b> <i>János</i>	<b>Dienstag</b> <i>János</i>	<b>Mittwoch</b> <i>János</i>	<b>Donnerstag</b> <i>Nicole</i>	<b>Freitag</b> <i>Nicole</i>
Gemüse/ Früchte	Salat & Gemüsestick	Maissalat, Früchte aufgeschnitten	Salat & Gemüsestick	Tomaten/Mozzarella Früchte aufgeschnitten	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Dorschröllchen, Dillsauce, Bulgur, Erbsen	Gemüse- und Käsekuchen	Rindsbraten, Vollkornhörnli, Blumenkohl	Vegginuggets mit Rosmarinkartoffeln, Quarkmayo	Bami Goreng (Pouletgeschn., Nudeln, Gemüse)
Vegetarisches Gericht	Tofu		Vegigeschnetzeltes		Gemüsenudeln/ Cashewnüsse
Dessert	Verschiedene Melonen		Schoggicreme		Vanilleeis mit Erdbeeren
Getränk	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`Vieri	Dessertresten, Tuc, Hüttenkäse, Früchte	Birchermüsli mit Früchte	Dessertresten, Zwieback mit Hartkäse	Flakes mit Milch und Joghurt, Früchte	Restbrot, Frücteshake

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: