



Calma

Woche 14

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Suppe		Griess	Bärlauch	Mehl	Tomaten
Salat		Salat & Gemüsestick	Salat & Gemüsestick	Salat & Gemüsestick	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Ostermontag	Meat Balls (Rind), Bratensauce, Kartoffelstock	Risotto mit Spargeln und gratinierter Blumenkohl	Trutenschnitzel, Piccata, Nudeln, Tomatensauce	Lachsragout an Hollandaise, Couscous
Vegetarisches Gericht		Gemüseknödel		Gemüseschnitzel	Tofuragout
Dessert		Vanilleglace mit Beeren		Orangen- Schoggecake	
		Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri		Dessertresten, Darvida, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Cornflakes mit Milch, Früchte	Dessertresten, Restbrot, Kiri, Früchte	Restbrot, Birchermüsli, Früchte

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: