



# Calma

# Woche 10

	<b>Montag</b> <i>János</i>	<b>Dienstag</b> <i>János</i>	<b>Mittwoch</b> <i>János</i>	<b>Donnerstag</b> <i>Nicole</i>	<b>Freitag</b> <i>Nicole</i>
Suppe	Randen	Gemüse	Broccoli	Avocado-Creme	Champignon
Salat	Salat & Sellerie	Salat & Gemüsestick	Salat & Gurken	Salat	Salat & Mais
Hauptgericht	Lachsragout, Dillsauce, Reis, Zucchetti	Pizza Margherita, Pizza verdura	Rindsgulasch, Spiralen	Omeletten mit Cantadou, Gemüse	Pouletwienerli, Salzkartoffeln, Dörrbohnen
Vegetarisches Gericht	Weisse Bohnen		Tofuragout mit Tomatensauce		Vegiwiennerli
Dessert		Vanillecreme		Omeletten mit Zimt/Zucker	
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten	Dessertresten, Tuc, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Cornflakes mit Milch, Dörrfrüchte	Dessertresten, Reiswaffel, Kiri, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: