



Calma

Woche 09

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Suppe	Blumenkohl	Curry Kokos	Gelberbs	Tomaten	Buchstaben
Salat	Salat & Gemüsestick	Salat & Rüebli	Salat & Gemüsestick	Nüssler mit Ei	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Risotto mit Mozzarella und Tomatenwürfeli, Basilikum	Rindsgeschnetzeltes, Spätzli, Rotkraut	Spaghetti Napoli, Käse	Pouletbrust, Paprikasauce, Bratkartoffeln	Thonkugeln, Couscous, Rahmspinat
Vegetarisches Gericht		Vegi Geschnetzeltes		Gemüseburger	Gemüsebällchen
Dessert	Schoggiglace mit Rahm		Zitronencake		Himbeerquark
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Dessertresten, Brot, Rahmkäse, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten	Dessertresten, Darvida, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Cornflakes mit Milch, Früchte	Dessertresten, Restbrot, Kiri

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: