



Calma

Woche 08

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Suppe	Zucchini	Blumenkohl	Griess	Bouillon mit Ei	Kartoffel-Lauch
Salat	Salat & Spinat	Salat & Gemüsestick	Salat & Rotkabis mit Orangen	Salat & Gemüsestick	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Spaghetti Bolognese, Käse	Gemüse-Käse Kuchen	Pouletnuggets, Spiralen, Mayo und Ketchup	Schlemmerfilets Bordolaise, Tomatenreis	Gnocchi an Pestosauce
Vegetarisches Gericht	Vegibolognese		Veginuggets	Marinierter Tofu	
Dessert		Apfelkuchen		Sablés	
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Restbrot, Cornflakes mit Joghurt, frische Früchte	Dessertresten, Zwieback, Hartkäse, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten	Dessertresten, Reiswaffeln, Kiri, Früchte	Restbrot, Flakes mit Milch, Früchte

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: