



Calma

Woche 06

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Suppe	Linsen	Buchstaben	Blumenkohl	Champignon	Gersten
Salat	Salat & Gemüsestick	Salat & Kohlrabi	Salat & Mais/Ananas	Salat & Rüblistick	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Pouletwienerli, Salzkartoffeln, Lauchgemüse	Dorsch an Dillrahmsauce, Spiralen, Broccoli	Eblypfanne mit Feta, Gemüse, Cashewkerne	Rindshamburger (Gurken, Tomaten, Zwiebeln, Mayo, Ketchup,) Pommes	Polenta mit Käse und Tomaten überbacken
Vegetarisches Gericht	Vegiwürstli	Vegi Cordonbleu		Vegiburger	
Dessert		Tiramisu		Schoggi- Orangecake	
	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser
z`vieri	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten	Dessertresten, Reiswaffel, Kiri, Früchte	Restbrot, Griessbrei mit frischen Früchten	Dessertresten, Zwieback, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit Dörrfrüchten

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: