



Calma

Woche 05

	Montag <i>János</i>	Dienstag <i>János</i>	Mittwoch <i>János</i>	Donnerstag <i>Nicole</i>	Freitag <i>Nicole</i>
Suppe	Lauch	Tomatencreme	Bouillon mit Ei	Sellerie-Süssmost	Mehl
Salat	Salat & Gurken/Fenchel	Salat & Gemüsestick	Salat & Tomaten/Basilikum	Salat & Gemüsestick	Salat & Karotten mit Nüssen
Hauptgericht	Thonkugeln, Nudeln, Kefen	Reis, Kichererbsen, Gemüse in Kokosmilch	Kalbsragout, Risotto	Rösti, Spiegelei, Rahmspinat	Pouletgeschnetztes Paprikasauce, Bulgur
Vegetarisches Gericht	Tofu mariniert		Gemüseragout		Vegigeschnetztes
Dessert	Stracciatellacreme		Birnenstrudel mit Weinbeeren		Schoggikugeln
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Dessertresten, Tuc, Weichkäse, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten	Dessertresten, Darvida, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Cornflakes mit Joghurt, frische Früchte	Restbrot, Hartkäse, Früchte

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: