



# Calma

# Woche 03

	<b>Montag</b> <i>János</i>	<b>Dienstag</b> <i>János</i>	<b>Mittwoch</b> <i>János</i>	<b>Donnerstag</b> <i>Nicole</i>	<b>Freitag</b> <i>Nicole</i>
Suppe	Klare Gemüse mit Backerbsen	Broccoli	Gelberbs	Tomaten	Kürbis
Salat	Salat & Sellerie	Salat & Gemüsestick	Salat & Tomaten/Feta	Salat & Gemüsestick	Salat & Rüebl
Hauptgericht	Hörnli, Rindergehacktes, Apfelmus	Pizza Margherita	Riz Casimir	Schlemmerfilet Bordelaise, Salzkartoffeln, Bohnen	Rigatoni (Teigwaren), mit Erbsenpesto, Reibkäse
Vegetarisches Gericht	Vegi Gehacktes		Gemüsecurry	Tofuragout	
Dessert	Vanilleeis mit heissen Zimtzwetschgen		Zitronencake		Schoggimousse
	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.	Wasser/ Tee unges.
z`vieri	Dessertresten, Zwieback, Kiri, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten	Dessertresten, Darvida, Hüttenkäse, Früchte	Restbrot, Cornflakes mit Joghurt, frische Früchte	Dessertresten, Brot, Hartkäse, Früchte

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: