



# Calma

# Woche 02

	<b>Montag</b> <i>János</i>	<b>Dienstag</b> <i>János</i>	<b>Mittwoch</b> <i>János</i>	<b>Donnerstag</b> <i>Nicole</i>	<b>Freitag</b> <i>Nicole</i>
Suppe	Mehl	Blumenkohl	Rüebli	Bouillon mit Gemüse	Gersten
Salat	Salat & Gemüsestick	Salat & Mais/Curry/Ananas	Salat & Gemüsestick	Salat & Rüebli	Salat & Gemüsestick
Hauptgericht	Rüebli- Käsekuchen	Pouletbrüstli, Polenta, Ratatouille	Pangasiusragout, Kräutersauce, Reis, Spinat	Linseneintopf mit Salzkartoffeln	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignonsauce, Spiralen, Erbsen & Rüebli
Vegetarisches Gericht		Vegischnitzel	Tofuragout		Quornschnitzel
Dessert		Prussiens		Apfelchüechli mit Vanillesauce	
	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser
z`vieri	Restbrot, Birchermüsli mit Dörrfrüchten	Dessertresten, Reiswaffeln, Hüttenkäse	Restbrot, Cornflakes mit Joghurt, frische Früchte	Dessertresten, Tuc, Weichkäse, Früchte	Restbrot, Birchermüsli mit frischen Früchten

Deklaration Rind; Kalb: CH / Poulet : CH / Fisch: